

限定企画

# スポーツクラブサガエ

スポーツ初心者のかたも、年配のお客様も安心して通えるスポーツクラブです。

好評につき  
期間延長

# 健康体感キャンペーン開催中

2/29 まで

## お客様の声！

「運動してよかった！」の  
声をいただきました(^\_^)

入会金  
(¥4,320分)

# 0円

+

プロテイン  
¥2,000分



※イメージです  
プレゼント

or

当クラブ専用  
ミズノショップ  
¥2,000 商品券

商品券  
¥2000

プレゼント

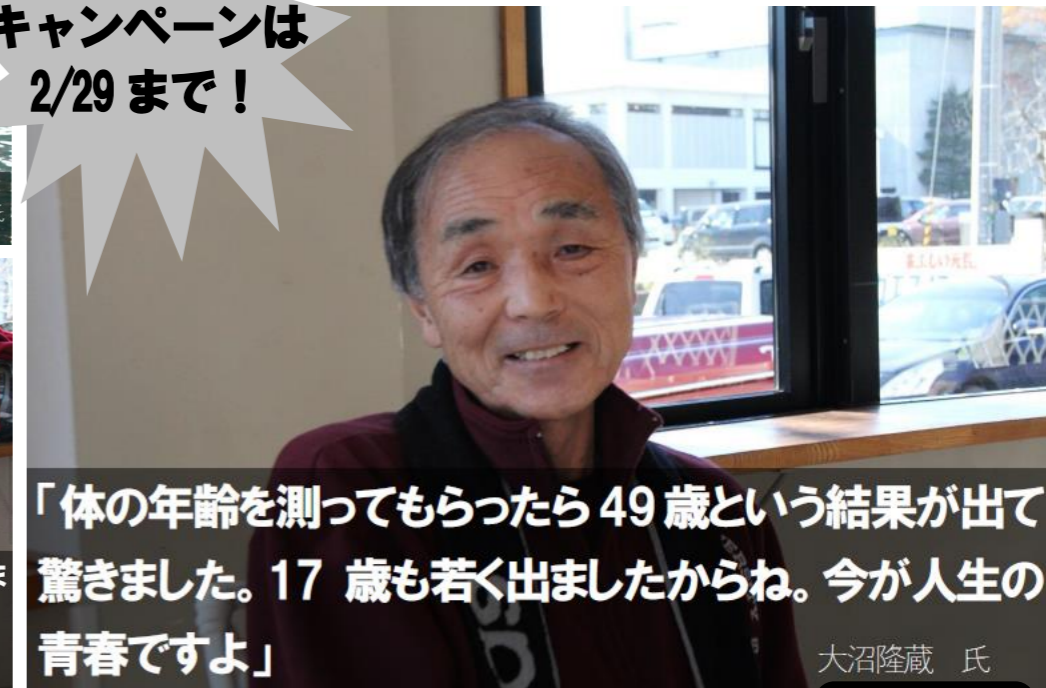
キャンペーンは  
2/29 まで！



「82歳、元気です。その秘密は…」 設楽孝治 氏



「初めてのスポーツクラブで機械操作に不安がありましたが職員さんが、丁寧に何度も教えてくれるので今は、体を動かすことが楽しいです」 秋場公子 氏



「体の年齢を測ってもらったら49歳という結果が出て驚きました。17歳も若く出ましたからね。今が人生の青春ですよ」 大沼隆蔵 氏

「入会后、体重4キロ減。目標は学生時代の体型です。結果がでているのでモチベーションが高いです。」

秋場勇希 氏

予約は簡単「チラシを見ました」と言ってください

# 無料体験の電話 0237-86-1187

お電話  
待ってます！

初めてスポーツクラブに通うお客様から頂戴した

## よくある質問と回答

Q. 無料体験の時に必要な持ち物や服装はありますか？

A. 動きやすい服とタオル・室内履きをご持参ください。

Q. 冬に通うのは大変そう…

A. 送迎バスが運行しております。ご利用希望の方はスタッフにご相談ください。

Q. 運動が苦手でも続けられますか？

A. 初心者の方でも無理なく続けられるプログラムをご用意しています。スタッフが丁寧にお答えしますので、運動で不安なことがあれば気軽にご相談ください！

受付時間 (平日 9:30 ~ 22:00 土日祝 9:30 ~ 19:00)

店舗名 株式会社サガエスイミングクラブ

電話番号 0237-86-1187

営業時間 平日 9:30~22:00 土/日/祝 9:30~19:00

住所 山形県寒河江市西根字石川西 343-1

駐車場 あり

ホームページ <http://sportsclubsgae.com/>



# 社長に質問しちゃいました！ どんなスポーツクラブですか？



私達スタッフも  
同じ思いです



## Q スポーツクラブサガエの目指す姿を教えてください

私はスポーツの、社会における役割はこれからどんどん大きくなっていくと思うんです。

スポーツがより身近なものになっていき、子供からお年寄りまで、また、社会での福利厚生面などにおいて、より重要なものになっていくと思えます。このスポーツクラブがその先導役になりたいと思っています。

より多くの方々に「スポーツクラブサガエって、役立つ会社だな」といわれるようにしていきたいと思えます。

## Q スポーツクラブの特徴を教えてください

当施設の特徴は、スイミングスクールと、フィットネスクラブが併設された総合スポーツクラブである、ということ。

当施設は、老若男女、どなたでもひとつのクラブで、フィットネスとスイミングが楽しめます。それも、初心者からエキスパートまで。多くのお客様に利用いただけます。

## Q お子様向けのメニューを教えてください

キッズ・ダンスやサッカー教室もあります。

私達のインストラクターにJリーグのモンテディオ山形（ユース）出身の者がいまして、指導をしております。

サッカー”教室”にしているのは、競うためのクラブではなくて、技術向上のためのクラブです。あくまでサッカー教室ですので、他のチームに所属してたっているんです。

チームとしての勝利ではなく、サッカーの技術向上のためのクラブです。

## Q 理念を教えてください

私は、トレーニング上級者のみならず、皆さんによるこんでもらえるクラブ作りをしてきました。

子供、スポーツ選手、お年寄りまで楽しめる、役に立つクラブを作っていくことです。

# スポーツクラブサガエの5つの強み

## 1. トレーニング用機材が豊富に揃っています。

ランニングマシンが15台、エアロバイクが6台以上あり、スムーズにストレスなくご利用できます。日本人の体型に最も適した国産最新鋭・セノー製SSマシンを豊富に取り揃えており、初心者でも簡単に扱え、安心してトレーニングしていただけます。

## 2. お風呂とサウナがあります。

運動の後に、汗を流せるスパ（お風呂）施設とサウナルームを成人男女ごとに完備しています。汗をかいた後、お風呂でゆったりお湯につかることができるので、会社帰りにジムとお風呂、サウナを日課にされる方もいて喜ばれています。

## 3. 水泳ができます。

水温30℃・室温32℃の25m、6コースの公認プール施設です。しっかり泳げるコースの他、水中ウォーキングやアクアビクスなど水中運動プログラムレッスンがあります。股関節症・膝関節症のリハビリ運動にも最適です。

## 4. バスの送迎があります。

バスは、寒河江市を中心に近郊を回っています。運転に不安がある方や雪道が苦手な方に利用していただいています。運行エリアは曜日によって異なります。

## 5. 多彩なコース（教室）があり、選んで参加できます。

エアロビクスやジョイボクシングなど、初めての方も気軽に参加できるレッスンがたくさんあります。ヨガ、ピラティスレッスン、プールで行う水中ウォーキングやアクアビクスなどの他、足踏みなどは80代の方も参加して健康を維持されています。

# スポーツクラブを無料体験してくださいね！

お客様担当の石川です。  
お客様に運動する楽しさや、輝きを体験していただきたいと強く思います。当施設では無料体験ができます(^)  
来館予約はすごく簡単です。「チラシをみました」とフロントにお伝え下さい。お客様からのお電話お待ちしております(^)



無料体験の電話は「0237-86-1187」朝9時30分OK